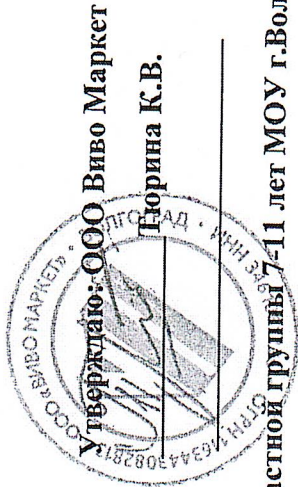


Согласовано

директор МОУ ООШ №79  
Мельникова А.В. Киселевич



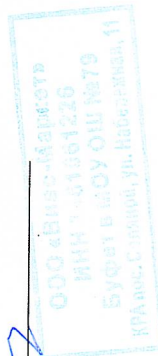
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                        |             |                  |

Зав. производством

Смирнов



Согласовано

*директор МОУ Ош 179*  
*Мещеряков А.В. Киселева*

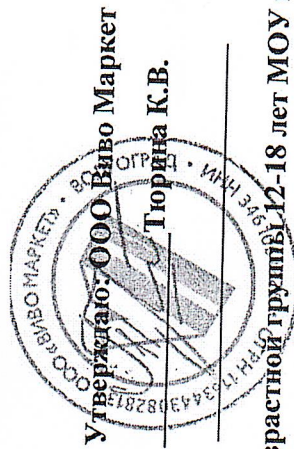
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*19.09.15*

5 Вариант

| 5 Вариант                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Огу</i>      |              |                  |         |             |                               |             |                  |

МОУ Ош 179  
19.09.15  
Мещеряков А.В. Киселева



Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 79  
Григорьев А.В. Киселев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.05.25



5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |
| Зав. производством <i>Денис</i> |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

В.В.В.

